

## REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN, RETO OTOMÍ EDICIÓN HÑUU

1. Permitirle sea realizada la toma de temperatura antes de entrar a la zona de arranque (En caso de que su temperatura sea de 38°C o más el día de evento, no podrá participar).
2. Sanitizar su persona y su equipo de competidor antes de entrar a la zona de arranque.
3. Llevar a cabo el lavado de manos y/o desinfección a la entrada y salida de zona de arranque.
4. Evitar el contacto directo entre corredores.
5. Portar cubre bocas ó bandana antes, durante el arranque y a la llegada a meta.
6. Portar cubrebocas en la explanada y zona de meta y premiación.
7. Lavar las manos con frecuencia. Usar agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.
8. Mantener una distancia de seguridad con personas que tosan o estornuden.
9. Evitar tocar ojos, la nariz ni la boca.
10. Cubrirse la nariz y boca con el codo flexionado cuando o con un pañuelo cuando estornudes.